

Il Comitato Regionale FIDAL - Friuli Venezia Giulia  
Il Comitato Provinciale FIDAL Udine  
L'Atletica Malignani Libertas Udine  
organizza

**CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI**  
**2<sup>A</sup> PROVA FASE REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE**

**Sabato 13 febbraio 2021**

Campo Sportivo Comunale "Dal Dan"  
Via Torino, 47 – Paderno – UDINE  
ORARIO GARE DEFINITIVO

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:00 |                |         |       |
|----------------------------------------|----------------|---------|-------|
| M                                      | F              | CAT     | H     |
| MARTELLLO 7.260 KG                     |                | P/S     | 15:00 |
| MARTELLLO 6 KG                         |                | A/J     | 15:00 |
| MARTELLLO 4 KG                         |                | C       | 15:00 |
|                                        | MARTELLLO 4 KG | A/J/P/S | 16:20 |
|                                        | MARTELLLO 3 KG | C       |       |
| PESO 5 KG                              |                | A       | 17:20 |
| PESO 4 KG                              |                | C       | 17:20 |
|                                        | PESO 3 KG      | C/A     | 18:00 |

**Domenica 14 febbraio 2021**

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08:30 |                    |           |       |
|----------------------------------------|--------------------|-----------|-------|
| M                                      | F                  | CAT       | H     |
| DISCO 2 KG                             |                    | P/S       | 9:30  |
| DISCO 1.750 KG                         |                    | A/J       | 9:30  |
| DISCO 1,5 KG                           |                    | C         | 9:30  |
|                                        | DISCO 1KG          | C/A/J/P/S | 11:00 |
| GIAVELLOTTO 800 GR                     |                    | A/J/P/S   | 12:40 |
| GIAVELLOTTO 600 GR                     |                    | C         | 12:40 |
|                                        | GIAVELLOTTO 600 GR | A/J/P/S   | 14:40 |
|                                        | GIAVELLOTTO 400 GR | C         | 14.40 |
|                                        |                    |           |       |

**PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI PROMESSE**

Cat. Promesse – Seniores Maschile:

DISCO kg. 2 – MARTELLLO kg 7.26 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Promesse – Seniores Femminile:

DISCO kg. 1 – MARTELLLO kg 4 – GIAVELLOTTO gr 600

## PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

Cat. Giovanili (Allievi – Juniores) Maschile

DISCO kg 1.750 – MARTELLO kg 6 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Giovanili (Allieve – Juniores) Femminile

DISCO kg 1 – MARTELLO kg 4 – GIAVELLOTTO gr 600

Cat. Allievi Maschile

PESO kg. 5

Cat. Allieve Femminile

PESO kg. 3

Cat. Cadetti Maschile

MARTELLO kg. 4 – DISCO kg 1.5 – GIAVELLOTTO gr 600 – PESO kg 4

Cat. Cadette Femminile

MARTELLO kg. 3 – DISCO kg 1 – GIAVELLOTTO gr 400 – PESO kg 3

## NORME TECNICHE RTI

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL**, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online entro le ore 20 di mercoledì 10/02/2021.
2. **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
3. Le gare del Campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi, tesserati per qualsiasi Società Italiana.
4. Gli atleti Allievi e Juniores M/F partecipano al Campionato Giovanile, con gli attrezzi della categoria Juniores; verranno ammessi alla finale i primi 8 Atleti.
5. Le Gare sono aperte anche alla Categoria Cadetti/e, con 4 prove a disposizione.
6. In programma anche una gara di Peso M/F, aperta esclusivamente alle Categorie Allievi/e, Cadetti/e.
7. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
8. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
9. La gara del peso verrà inserita nell'orario sulla base delle conferme e della contemporaneità di partecipazione degli atleti che si iscrivono ad un'ulteriore gara.
10. Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare nel complesso della Manifestazione e non più di una per giornata
11. Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 Regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 Regionali.
12. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL.
13. Il **Delegato Tecnico** pubblicherà l'orario definitivo delle gare nella giornata di giovedì 11 febbraio in base al numero degli atleti iscritti.

Premiazioni:

- Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara.

Note cautelative :

- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

## NORME TECNICHE E SANITARIE

“PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA 2020”

Art.1.10 - DPCM 03-12-2020

- Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle “Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere f e g - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali”, contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 03 dicembre 2020, nel rapporto “Lo sport riparte in sicurezza”, oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dalla FMSI e validato dal Comitato Tecnico-Scientifico istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile.
- **Pulizia e sanificazione Impianti e Attrezzature:**
- Zone di pista e pedane - aree comuni - servizi igienici - attrezzi e attrezzature - arredi e tecnologie - postazioni di lavoro giurie – segreteria - magazzini attrezzi. **Non sarà disponibile l'utilizzo degli spogliatoi.**
- **Tutto il personale operativo nel corso dell'intera Manifestazione (giudici - volontari – medici) dovranno essere dotati di mascherine tipo FFP2 forniti dalla Società Organizzatrice.**
- **Tutte le persone autorizzate all'accesso in campo (speaker – tecnici – fotografi – autorità – assistenti – personale medico etc.) dovranno essere muniti di mascherina chirurgica. Devono essere disponibili gel e spray sanificanti in tutte le postazioni operative.**
- Il Gruppo Giudici Gare non assume nessun ruolo di responsabilità nel rispetto delle norme sanitarie e di ordine pubblico, che restano di esclusiva competenza del Gestore dell'impianto e dell'Organizzatore, con la supervisione quale garante, dei rappresentanti istituzionali della FIDAL Regionale.
- **Lanci : Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva. Gli atleti non in possesso di attrezzo personale, potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli attrezzi dovranno essere sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. Il personale operante nella zona di caduta degli attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere**

**dotato di mascherina FFP2, guanti e gel igienizzante. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio;** ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali **monouso**.

- **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi**
- **La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo – sanificazione**, avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare **mascherina FFP2** e guanti, nell'area dovranno essere disponibili guanti, dispenser gel e spray sanificante.
- Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara.
- Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di **mascherina FFP2**, gel e spray igienizzante, inoltre di **guanti per il personale in caduta**.
- Gli attrezzi personali verranno riconsegnati a conclusione della gara.

#### INFORMAZIONI

Fidal CR Friuli-Venezia Giulia – tel. 040 829190 - email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Fiduciario Tecnico Regionale: Paolo Camossi – tel. 392 3213486 - email [paolocamossi.ftr.fvg@gmail.com](mailto:paolocamossi.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Ursino Massimiliano - cell. 320 0956029 - email [max.ursino@gmail.com](mailto:max.ursino@gmail.com)